

富士山的森林

富士山北側是青木原樹海。這片茂密的原始森林，幾乎未遭砍伐，未受人類活動的影響。雖然現存的這片森林僅有約一千年的歷史，但在過去這裡曾是一片原始森林，今天，富士山區域內依舊留存了它的部分面貌。

寧靜的樹海

該地區的地形因歷經 864 年的貞觀大噴後整體發生了巨變，岩漿堰塞水道，形成了西湖和精進湖，還幾乎掩埋了名為剗海的古代大湖。如果從空中俯瞰，就可以看出這裡曾有岩漿奔流過的痕跡。

岩漿凝固後形成了 30 平方公里的岩盤，其上方覆蓋的森林茂密且平坦，因而得名「樹海」。岩盤形成已有一千年，但其上方土層仍土薄地瘦。這裡的岩漿岩呈多孔型，只有堅韌的植物才能生長，它們以裸露的根緊緊抓住長滿苔蘚的地面。這裡生長的樹木大多是日本鐵杉、落葉松和扁柏等常綠針葉樹。

熔岩層的「壟」和裂痕讓這裡宛如夢幻仙境，景色壯美無比。岩漿岩能吸聲降噪，即使在林中漫步仍然靜謐無比。傳言指南針會在此失靈，但事實並非如此。冷卻後的岩漿確實有一定的磁性，但只要不把指南針直接放在地面上，就不會受到磁性的影響。儘管如此，考慮到森林的廣袤以及路況複雜，遊賞時請遵循登山路線。不過，部分旅行社有樹海探險旅行團，在導遊的帶領下，不僅可以放心遊覽，還可以瞭解更多知識，旅程將格外愉快。

原始林：過去的記憶

貞觀大噴發發生於 864 年，當時的岩漿並非從山頂溢出，而是從山的側面橫向噴出。富士山北麓的部分森林被稱為原始林，仍保有原始的樣貌。火山噴發時，由於所處地點高於噴發點，或者被斷崖阻隔，抑或岩漿被突出物阻擋而得以保存下來。

新生長的森林與原始森林乍看之下幾乎沒有什麼差異，但可以透過地層厚度進行分辨。踏入原始森林時能感覺到腳底下厚約數公分的土壤，而新生長的森林幾乎只有裸露著的岩漿岩。生長的樹木種類也不盡相同，新生長的森林多為山毛櫸和水檜等落葉樹，中間點綴著日光冷杉等常綠樹。然而，原始森林則是更加多樣，由於海拔較高、氣溫較低，大多是茁壯的日本鐵杉和白葉冷杉等。

原始森林區大多離登山道的主道不遠，但同其它林區一樣，需注意路線標示牌。大室山背面的山毛櫸林距離本栖風穴較近，較容易抵達。