

興福寺

興福寺擁有 1300 多年歷史，是日本最古老、最重要的佛教寺廟之一，名列南都七大寺，而「南都」正是奈良時代（710-794）的首都奈良。

寺廟建於西元 669 年。當時，鏡大王（卒於 683 年）在如今的京都府修建佛寺「山階寺」，為生病的丈夫藤原鎌足（614-669）祈福。673 年，寺廟移至奈良縣的廐阪，改名「廐阪寺」。710 年，奈良建都，寺廟再次遷址到如今的地點。在出資建寺者藤原不比等（659-720）的支持下，寺廟改名「興福寺」，取自《維摩詰經》。

在皇室和藤原氏的共同護持下，寺廟實力迅速增長，與附近藤原氏的家族神社春日大社融合。興福寺成為執掌這一地區實權的政治力量。及至鎌倉時代（1185-1333）和室町時代（1336-1573），幕府授命興福寺為大和國（今奈良縣）守將。

15 世紀，興福寺逐漸式微。1717 年，一場嚴重的火災幾乎燒毀了整座寺廟。明治時代（1868-1912）初期，中央政府壓製佛教，發布神佛分離令，寺廟再次遭遇打擊，被迫與春日大社分離，僧侶盡散。然而，歷經挫折的興福寺終於還是得到許可重建，繁盛至今。

如今，興福寺是法相宗的大本山之一。這一佛教宗派出自中國，創立並發展於公元 7 世紀，認為一切看似真實經歷的外在表象都源自內心。日本僧人玄昉和尚（卒於 746 年）回國後將這一教義帶到興福寺，從此，法相宗在這裏落地生根，發揚光大。