

安比高原的牧場和山毛櫸林

若徜徉在安比高原廣闊無垠的草場和森林之間，可一邊品味美景，一邊愜意享受舒心的徒步之旅。沿著修整完善的步道前行，盡情沐浴在被選為「日本森林浴森林百選」之一的迷人山毛櫸林，更可欣賞馬匹低頭覓食、野花繽紛盛放的高原。每年春天，由橙色的杜鵑花、白色的垂絲海棠花、鈴蘭花等所交織的花海鋪展開來，斑斕似錦。夏天，柳蘭和溪蓀綻放紫色的花朵。秋天，野生的龍膽、烏頭屬、山梗菜更以深紫和藍色點綴大地。

今日，高原附近的森林裡所生長的山毛櫸樹，是 80 年前為了製作木炭和漆器而被砍伐的山毛櫸樹後代。如今，漆器至今仍作為當地的特色工藝品持續生產。您不需過多的裝備與經驗，即可享受 2 至 3 小時的漫步之旅，途中還可邂逅唯美的池塘與瀑布。對於追求認真登山的人而言是值得參考的健行方案。著名的 50 公里登山路線將此地和岩手山相連，而八幡平的安比高原便是其中一部分。

位在岩手縣北部的安比高原，並非亙古不變。1000 多年前，安比的山岳表面被廣闊的森林所覆蓋，不過因 915 年火山噴發，導致大半森林被燒毀。之後的幾世紀裡，持續自然再生的土壤因農業而被開墾，山體表面的草地被用作農耕馬匹的牧草場。15 至 16 世紀的戰國時代，日本各地爆發內戰，安比高原飼養的神立馬也被用在戰爭前線。馬兒們在武士時代目睹了這一歷史大戰。如今，牠們的部分後代則在這片田園風光中悠閒覓草。此外，這裡還有瀕臨絕種的本土小型馬——木曾馬。

第二次世界大戰後，安比高原引進了肉牛，不過最終，價格低廉的進口牛肉打擊了本土牛肉的需求，且使用發動機驅動的農業機械取代了馬匹。馬匹和牛隻徘徊覓食的祥和光景已不復見，因此高原的植被型態再次開始產生變化。低矮灌木、葉竹、木本植物逐漸取代了牧草。1976 年的牧草地尚有 80 公頃以上，不過 20 多年後的 1997 年，牧草地便減少至 44 公頃，僅剩最初的一半左右。

2006 年，八幡平市相關部門和林野廳共同啟動了研究恢復牧草地的永續方案。今日，在當地企業和志願者的支持下，重新為這片草場引進了原生馬，將 180 公頃左右的森林和牧場修整成人人都能怡然自得的狀態。而適合初學者的健行路線，則從前森山(1304 公尺)山頂稍前的安比雲海纜車山頂站開始，經由西森山(1328 公尺)，持續延伸至山中的牧場。這裡準備了豐富的自然體驗活動，可讓人們見習當地與森林的生態系統達成完美平衡的生活模式，也能讓蒞臨八幡平地區的人們享受各式各樣的戶外體驗。此外，還備有修學旅行和遠足的套裝行程，歡迎善加利用。

若想獲得更多安比高原的詳細資訊，歡迎蒞臨網站 appi-japan.com；關於八幡平地區的詳細資訊，請蒞臨網站 hachimantai.or.jp。

關於安比高原草原旁的松尾八幡平遊客中心的詳細資訊，歡迎蒞臨網站

hachimantai.or.jp/visitor_center。

關於環繞岩手山、八幡平、安比高原的 50 公里登山路線的詳細資訊,歡迎蒞臨網站 env.go.jp/park/towada/hachimantai/course/course_008/。

關於當地工藝安比塗的詳細資訊，歡迎蒞臨網站 appiurushistudio.com。

關於岩手縣全域的詳細觀光資訊，歡迎蒞臨網站 visitiwate.com。