

## 小坂瀑布

仙境般如夢似幻的小坂瀑布，由 216 處瀑流組成，落差均超過 5 公尺，堪稱日本規模最大的名瀑。它位於下呂市郊的森林中，這座森林形成於岩漿流經、固化而成的地面。由於御嶽山的噴發，岩漿被遠遠地推送至下呂，這才造就了如此原始壯美的自然景觀。行走於這裡的健行步道，不僅能將岩漿冷卻而成的長柱狀節理和厚片狀節理盡收眼底，有時還能漫步其上。

一踏入健行步道，蓊鬱的林木圍繞在側，健行者們頃刻間便會沉浸於自然的懷抱。斜坡上鋪設階梯，即便是經驗不足的新手也能輕鬆行走。越往上走，則越接近瀑布，行至最高處，相隔一條扶手，外側便是懸崖峭壁。瀑布的激流濺灑在階梯和步道上，空氣清新，呼吸起來甚感舒暢。

各條健行路線的難易度及距離遠近各異。既有 30 分鐘的簡易路線，也有需要導遊帶隊的一日行程。其中最輕鬆的是三之瀑布路線，約需 3 小時，可以遊覽三之瀑布、Akaganetoyo 飛流和唐谷瀑布。大自然的鬼斧神工全被濃縮進了這場健行旅程中。

穿行於小坂瀑布的健行路線，隨處可見火山運動遺留下的痕跡。三之瀑布路線途經巖立公園，在這裡可以目睹 54000 年前由岩漿形成的巨大礫岩——巖立。這些高大的玄武岩柱是御嶽山噴發時的傑作。行程較緊的健行者若從巖立公園出發，大約只需 30 分鐘即可往返於三之瀑布。

完整的三之瀑布路線以「Himeshaga 溫泉」為起點，能讓遊客意識到小坂瀑布亦是一個溫泉王國。然而這裡的水質與下呂中心區不同，泉水富含的天然碳酸，入口後氣泡升騰，不僅口感別緻，據傳對治療腸胃病也頗具效果。豐富的鐵質更為泉水增添了另一番風味。