

## 城崎溫泉：外湯

城崎外湯巡遊的樂趣，不僅在於入浴。外湯，即所謂公共浴池的文化，早已深植於當地百姓內心，他們經常出入於此，是日常生活中不可或缺的一環。感受外湯文化，更是遊客造訪該溫泉勝地的一大緣由。據傳這裡的溫泉能有效緩解肌肉酸痛、消化不良、疲憊等症狀。此外，享受不同的溫泉，亦可得到不同的福報，因此深受遊客喜愛。身著傳統「浴衣」（輕便和服），腳踏「木屐」（日式木製涼鞋），流連於 7 處外湯，是樂享城崎溫泉的絕佳方式。遊客、當地百姓穿梭於街巷，木屐發出清脆的“嘎朗、咣郎”聲，在溫泉街上迴響，令小街更具魅力。

城崎外湯溫度約為 42 度，對於某些遊客來說可能偏高，建議您不要一個溫泉池中泡過長時間，以每處不超過 5 分鐘為宜，從而可遍訪 7 處外湯，體驗多樣特色。

如果您下榻當地旅館，可從旅館租賃浴衣和木屐，在小鎮散步。各旅館還售賣享受各種外湯的溫泉周遊券（一日入浴券）。在外湯巡遊間歇，邊品嚐美食邊漫步於古色古香的溫泉街上，更是絕佳體驗。如果您是一日遊、不住宿，可挑選心儀的外湯，或者購買一日券，1 天嘗遍 7 處外湯的樂趣。大多數外湯的營業時間為早晨 7 點到晚間 11 點，可悠然享受一整天的快樂。因每處外湯的營業日與營業時間都不盡相同，所以請提前確認為佳。

7 處外湯還會給當天到來的第一位男賓和女賓分別贈送「男湯一番札」和「女湯一番札」的木牌，上面寫著外湯名稱及入浴日期，珍貴稀少，極具紀念價值。