

宗鏡寺

該寺建於 1392 年，長年累月，香客不斷。1616 年，因佛僧澤庵宗彭而再度興盛。澤庵宗彭還將曬乾的蘿蔔用米糠醃漬，研製出一種名為「澤庵」的經典日式醃菜。為此，當地不少百姓均稱該寺為「澤庵寺」。

本堂後面有一座優美的庭園，滿眼翠綠，小池漣漣，園內老舊建築，彷彿訴說著江戶時代（1603-1868）末期當地領主與澤庵宗彭的典故。進入秋季，庭園的紅葉應接不暇，也是人氣賞楓勝地。

宗鏡寺的特色在於，遊客可以體驗坐禪、佛教精進料理（素齋），還有抄經、摹畫佛像、劈柴、傳統灶台煮飯等活動。坐禪之人以坐姿冥想，通常在寺院內的坐禪專用佛堂靜坐 20 分鐘。該佛堂由日本著名電子產品企業松下公司創立者——松下幸之助先生捐資而建。此外，如果對寺院傳統菜餚感興趣，一定不要錯過品嚐經典的佛教素齋——精進料理的難得機會。

另外，到訪此地的遊客有機會購得該寺專屬的御朱印帳（蓋有印章的寺廟參拜證明），上面印有澤庵和尚的題字「桃華悟道」，以及出石城主仙石家的家徽「永樂通寶」刺繡，貴重稀有。順便一提的是，「桃華悟道」是中國唐代末年靈雲禪師的禪語。