

## 御食國若狹小濱食文化館

御食國若狹小濱食文化館於 2003 年 9 月開業。它用於介紹推廣小濱的美食和文化，以帶動地區全體發展。

館內一樓主要展示各類日本食品模型、介紹日本的鄉土料理與飲食歷史。您可以在遊戲區邊玩邊瞭解著名的「鯖街道」(古時把鯖魚等物資從小濱運送到京都的路線)，然後參觀仿照傳統「町屋」(類似台灣透天厝，一樓為店面，其他為住家)搭建的房屋。有時間還可在同樓層的烹飪教室參加日料烹飪課(需提前預約)。

二樓的若狹工坊有許多體驗活動可以參加。您可親手製作和紙、若狹漆篋、瑪瑙工藝品和食品模型。可近距離觀摩當地工匠的傳統技藝操演，還可在旁邊的禮品店還購買他們的作品。

主館三樓有一處能將若狹灣美景盡收眼底的公共浴池，具有健康功效的中藥浴和海藻浴在當地頗有人氣，推薦嘗試。需要注意的是，若有刺青或紋身則無法使用公共浴池。

此外，在分館內名為「海濱四季」的餐廳，可品嚐若狹小濱美食。

食文化館致力於全面傳承、保護和弘揚飲食文化。通過拉動地方特色產品的消費，支援當地漁業和農業發展，以保護河流、海洋等重要的自然資源。食文化館還舉辦飲食教育和烹飪教室活動，充分利用當地食材，傳播膳食知識，指導人們如何做到重視飲食健康和營養均衡。活動以全年齡段階層為對象，甚至小學生們也經常來這裡學習魚的處理方法、傳統日本料理的做法。小濱市通過保護飲食文化和啟迪年輕一代，為獨特的鄉土料理發展奠定了堅實的基礎。