

田苗代濕地

田苗代濕地位於藤里駒岳（1158 公尺）的北側山麓，人跡罕至。幾千年前，部分山體崩塌，形成平坦的草原，雨水匯集，濕地誕生。白神山地裡棲息著其他地區罕見的多種植物，其中不乏當地特有物種，如朱蘭、紅梅苔子、白毛羊鬍子草、水芭蕉以及食蟲植物圓葉茅膏菜等，而最著名的植物就數大苞萱草。初夏時節，田苗代的大苞萱草隨風搖曳，橙色小花盛開，點綴大片濕地，營造出清新唯美的景象。但令人遺憾的是，由於近年來全球氣候變暖及其他環境要素的干擾，濕地變乾，大苞萱草的數量正在減少。6 月至 8 月是這些鮮花盛開的季節；一到秋季，周圍森林染上一片金黃，成為欣賞金秋景色的絕美之地。

隨著濕地邊界變乾，周圍森林的樹木開始入侵。其中最早到來的是岳樺、高嶺櫻、七灶花楸這些耐濕地植物。它們一旦生根，便會吸收土壤中的水分，當土壤變得足夠乾燥時，山毛櫸、松樹、杉樹便開始紮根。隨著乾燥加劇，一般在濕地邊緣生長的樹木也開始在田苗代一帶出現。

濕地設有木板路，讓脆弱的生態環境免遭步行者破壞，防止遊客的鞋子上粘有外來物種並帶入濕地。