

二森登山口

路線長度：3.2 公里

所需時間：1 小時（單程）

二森（1086 公尺）位於秋田縣藤裡，是距離白神山地核心地區最近的山脈。其登山路線穿過緩沖地帶（環繞世界遺產白神山地核心地區的區域），直通秋田縣與青森縣邊境的山脈頂部。過去，通往登山口的道路曾計劃開闢成穿過森林、直達青森縣的林道，但因 1990 年環保活動的開展，施工被迫中止。

顧名思義，「二森」為「兩座森林」的意思，山林的生態系統維繫著多種多樣的動植物生息繁衍。林道邊緣的部分樹木，曾因對木材的需求遭到砍伐，但山麓區域的大部分丘陵地帶，至今仍用於栽培樹木。隨著登山路線逐漸趨近白神山地的核心地區，可見矮竹在樹木下叢生，山毛櫸林的原始景貌逐漸映入眼簾。森林中的許多山毛櫸，樹幹彎曲。年輕的山毛櫸在積雪的重壓下曲折，然而隨著歲月遞增，日益強壯的樹木能夠承受住雪的重量，從而能筆直地伸展軀幹。林床（森林地表）被各種灌木及草本植物覆蓋，顯脈莢蒾、豬牙花及數種杜鵑花搖曳生姿，美不勝收。