

國民休養勝地——素波里園地

1970 年，素波里大壩竣工，由此形成了素波里湖。為了利用這座全新的湖泊，當地建造了國民休養勝地「素波里園地」。該休閒區裡設有遊客中心、露營地、兒童遊樂場、餐廳、網球場，以及用於打「地面高爾夫」的高爾夫球場。地面高爾夫是小型高爾夫的一種，使用專用的球與木質球桿。攀登藤里駒岳（1158 公尺）的登山者需注意，登山路線上沒有洗手間，因此休閒區裡的洗手間是登山前的最後一處。

園內綠樹成蔭，被杉樹、櫻樹以及松樹環繞，湖泊西畔還分佈著山毛櫸樹等樹木。遊人如織，徜徉於樹木勾勒的美好畫卷中。春天，在櫻花樹下浪漫野餐；秋天，霜葉紅於二月花，鮮豔的楓葉將周圍的山坡點綴得如火如荼。

國民休養勝地「素波里園地」，還是為數不多可試吃當地特產羊肉「Hogget」的地方之一。根據羊的年齡，羊肉被賦予了不同的名稱，Lamb 是 1 歲以下幼羊的肉，Hogget 是 1 至 2 歲小羊的肉，Mutton 是兩歲以上成年羊的肉。而 Hogget 羊肉兼具 Lamb 和 Mutton 的優點，柔軟不羶，滋味濃郁，令人回味再三。白神山地腳下的小鎮裡，有一片 80 公頃的放牧園，藤里的 Hogget 羊肉就來自那裡放養的純種薩福克羊。羊的特殊飼料裡添加了玉米、大麥、小麥以及大米，因此脂肪內的油酸（不飽和脂肪酸）含量增加，使得肉質更加鮮美。這裡全年僅屠宰 15 頭左右的 Hogget 羊，因此這種羊肉極為稀有，是不可多得的美味。