

留山

海拔不到 180 米的留山，是該地區最低的山脈之一。「留」在日語中有「停止」或「禁止」之意，如字面之意所示，300 多年以來，留山一直對砍伐嚴令禁止。至於為何不能在山中砍伐，原因不詳，但很可能在於，當地居民早已意識到樹木在河川流域起著至關重要的作用。山坡被山毛櫸樹和日本橡樹原始森林覆蓋，樹齡超過 300 年的巨樹傲然矗立，彷彿訴說著歷史的滄桑。這裡生長的山毛櫸樹幹有著別緻的白色肌理，這是唯有生長在低地勢區域的山毛櫸才具有的特徵。在白神山地環境中，山毛櫸的存在尤為重要，其根鬚可將雨水運送到地下水層中。山中設有散步路線，但進山需要雇傭當地導遊。