

橫倉梯田

在橫倉梯田，可以感受到日本原始風景「里山」這種生態系統給人類帶來的恩惠。

數千年來，日本農民在其棲居的土地上，與多姿多彩的森林和諧相處，共存共榮。這種集落與森林並存的地帶，在日本被稱為「里山」，對於保護當地流域、維護日本傳統農業系統起到了極重要的作用。從森林中砍伐的樹木可以作為燃料，落葉化為優質肥料，滋養農田。這裡的鄉村菜餚講究原汁原味，味道清淡，而森林中收穫的蘑菇與山菜，鮮美滋養，醇厚悠長，為鄉村菜餚提供了不可或缺的多滋美味。

橫倉梯田是里山系統的絕佳範本。在白神山地，因山毛櫸樹而得以匯集的水分或滲入地下，或匯成溪流、河川，順山勢而流下。雨水和融化的雪水聚積在橫倉上方的山上，從梯田上方噴湧而出。由於噴湧量豐沛，加之地勢呈階梯狀，可被用作下方田地的灌溉水源，農民為水稻農業維持必要水位時也變得輕而易舉。

橫倉梯田是秋田縣認定的 50 處受保護的水田地帶之一，維持著如今所剩無幾的農家耕種，並為保護景觀而舉辦的當地支援活動提供了舞台。在秋田，白神山地對周邊大片土地起著如里山系統一樣的作用。山毛櫸樹令大量的水分回歸土壤，而在緩沖地帶（圍繞世界遺產白神山地核心區域的地帶）生長的植物，則被農家作為肥料及食材，巧妙地融入當地生態系統及人們的生活中。