

平德子（建禮門院）

平德子（1155-1214），太政大臣平清盛（1118-1181）之女，17 歲入宮，被日本第十七代天皇後白河法皇（1127-1192）收為養女。收養平德子時，後白河法皇已禪位出家，法號行真。

1172 年，平德子嫁與後白河法皇的第四子高倉天皇（1161-1181），並生下言仁親王（1178-1185）。兩年後，平家與源氏激戰之際，高倉天皇被迫禪位於當時只有 3 歲的言仁親王，即安德天皇。

1185 年 4 月 25 日，平家與源氏間的「壇浦之戰」爆發於現今的山口縣下關附近。戰後，平家滅亡，大部分平家武士拒絕投降，投海自盡，其中包括平德子的母親平時子，她抱著年幼的安德天皇一起投海。據傳，平德子也企圖跳海自殺未果，因其長髮被一把長鋤纏住，後被源氏一族救上了岸。

1185 年 5 月，29 歲的平德子削髮為尼，同年 9 月遁入寂光院隱居，獲賜法號建禮門院。建禮門院餘生都在寂光院內度過，終生都在為死去的兒子與平家一門祈禱冥福。

1214 年，平德子辭世，享年 58 歲，葬於寂光院內。