

舊本尊與新本尊

寂光院的本堂（正殿）始建於西元 594 年，是聖德太子（574-622）為弔念其父親用明天皇（587 年駕崩）而建。最初，本堂內供奉的本尊（主佛）是一座地藏菩薩的立像。地藏菩薩在日本廣受尊崇，他化身為修行僧，代表慈悲與救贖，傾聽現世苦難眾生的所有祈願。佛像是日本重要文化財，現保管在收藏庫內，僅在春天和秋天公開。

2000 年，寂光院本堂在一場不明大火中遭焚毀，供奉於本尊周圍的數千尊地藏菩薩雕像皆悉數盡毀，本尊也遭重創。幸運的是，保存在本尊胎內的 3000 多尊體高約 10cm 的地藏菩薩像完好無損。

5 年後，新本堂在舊本堂的原址上落成，殿內供奉的本尊地藏菩薩像為舊本尊的複製品。新本堂內還有兩尊小木像，一尊為阿波內侍，另一尊為平德子（1155-1214）。平德子出身平家，「源平之戰」（1180-1185）中，平家兵敗源氏後，29 歲的平德子來到寂光院出家為尼，獲賜法號建禮門院。餘生中，她在寂光院內為死於「壇浦之戰」的兒子與平家一門祈禱冥福。平德子 58 歲辭世，葬於寂光院內。