

安藝太田 山與森林

安藝太田的森林覆蓋率高達 90%。江戶時代（1603-1868），當地傳統式踏鞴製鐵所需的木炭，皆以這片森林的木材為原料。如今這裡成為許多戶外活動的重要場所，儘管多數遊客熱衷於探訪各具魅力的恐羅漢山、深入山、天上山及龍頭峽，不過最受青睞的仍非三段峽莫屬。安藝太田的原始森林鬱鬱蔥蔥，冬日山峰白雪皚皚，湍湍河流水花四濺，是領略多彩自然風光的不二之選。

三段峽全長 16 公里，沿著太田川支流柴木川蜿蜒挺進。徒步旅行者可從三段峽正門步行 50 分鐘向黑淵前行；或是乘船抵達唯行舟可至的隱秘「二段瀑」等瀑布，體驗俊美峽谷。

海拔 1346 公尺的恐羅漢山是廣島縣內最高峰，每年 12 月到次年 3 月的冰雪季，總能吸引無數滑雪和滑板愛好者蜂擁而至。4 月至 11 月間則有眾多戶外活動愛好者到此享受露營與高空滑索。海拔 1153 公尺的深入山，其斜坡草原茂盛，自 1749 年起，當地每年 4 月都會有「燒山」除草的慣例。每當夏季來臨，斜坡便會呈現一片綠意盎然的恬靜之景。海拔 973 公尺的天上山則以「拂曉森林」而聞名，樹齡高達 400 年的巨木參天而立，保持著未受侵擾的原始風貌。