

中津川溪谷

全長 10 公里的中津川溪谷，被蔥郁滄桑的古老森林所覆蓋。這片森林是裡磐梯最美的紅葉勝地之一，每逢春季更讓山櫻花染上一層如霞淡粉。而溪谷中則棲息著梅花鹿、野豬以及亞洲黑熊。

數百萬年前於地底形成的火山岩，於河床上清晰可見。在漫長的歲月中，中津川的水流日漸侵蝕著火山岩之上的沉積物，日積月累，使得火山岩逐漸暴露。

中津川從吾妻連峰的高處流出，匯入距溪谷約 1 公里處的秋元湖最北端。

從秋元湖沿步道的陡峭臺階拾級而下，即可徒步抵達溪谷。建議新手選擇 1.5 公里的徒步路線。