

北岳

南阿爾卑斯最高峰

譽滿天下的富士山，以海拔 3776 公尺之姿榮膺日本最高峰；第二高峰北岳（海拔 3193 公尺）雖鮮為人知，對登山者與自然愛好者而言卻相當熟悉且引人神往，彷彿一顆瑰麗的秘寶，靜候他們前來發掘。

英國探險家的寵兒

所謂的日本阿爾卑斯由三條山脈所構成，分別為北阿爾卑斯、南阿爾卑斯以及中阿爾卑斯。19 世紀下半葉，英國工程師兼考古學者威廉・高蘭（1842-1922）成功登頂飛驒山脈（即之後的北阿爾卑斯）。他見四周山脈起伏，迤邐連綿，恍若置身歐洲，於是稱其為「日本阿爾卑斯」。在日本登山運動之父、傳教士沃爾特・韋斯頓（1861-1940）的推動下，這一名號逐漸廣為人知。1902 年，韋斯頓成功登頂南阿爾卑斯的北岳。

北阿爾卑斯與中阿爾卑斯的座座靈峰高聳入雲，傲視四方，是數百年來的朝聖之地。日本和歐洲登山家們最初的涉足地，便是這批引人注目的山峰。相較之下，南阿爾卑斯的群山則隱匿在板塊隆起造成的褶皺地形與溝谷之中，直至 19 世紀仍未有登峰或製圖記錄問世。

隱秘的山峰

北岳於 1880 年以前，尚未留下任何登峰記錄。明治時代（1868-1912），政府邀請外國專家對日本全境的山峰進行調查，一向默默無聞的北岳終於以「白峯」之名走進地圖的視野。儘管當地居民，尤其是在深山中經營林業的人們，幾個世紀以來在南阿爾卑斯的低坡地帶往來奔波，不曾斷絕，但幾乎無人產生探索未知山區的想法，更遑論試圖跨越深谷險路的阻隔。

北岳作為徒步旅行領域的歷史雖尚淺，卻有著不可動搖的人氣。著名山岳隨筆集《日本百名山》的作者深田久彌（1903-1971）曾感嘆，「白峰三山（南阿爾卑斯最高的三座山峰）之中，北岳造型流暢，有如秀逸的高潔之士」；「相對於富士山的平易近人，北岳則具哲人氣質」。它因擁有如長矛般直衝雲霄的山頂，以及極具挑戰性的登山道，被選入「日本百大名山」之列。

人稱「北岳扶壁」的這座陡立峭壁，位於北岳東側距山頂約 600 公尺處，壁立千仞，宏偉壯觀。東南面的山坡上則生長著一種以北岳命名的北岳草，為高山植物特有種。幸運的遊客或可於 6 月下旬一瞥其楚楚可憐的白色花朵。

建議您安排兩天行程攀登北岳，中途在山小屋或露營地過夜。與北阿爾卑斯相比，南阿爾卑斯的降雪量較少，但出於安全起見，以 6 月下旬至 10 月下旬為最佳登山季。