

山脈的形成

與日本列島在同一時期形成的南阿爾卑斯，其成因並非火山活動，而是由於地殼變動，這在日本相當罕見。

在距今約 200 萬年前的一段時期，地質活動會異常活躍。由於板塊運動，在海底沉積了 1500 多萬年、高達 2000 公尺的泥漿和火山灰層被推出海面，如今的南阿爾卑斯山脈便隨之形成。

南阿爾卑斯早在大約 100 萬年前，便已高達 1500 公尺。從約 7 萬年前末次冰期開始，較高的山峰受冰川侵蝕變尖，持續隆起；而低矮的山峰及其周邊地形卻因冰川變得圓潤光滑。

時至今日，透過因冰川侵蝕而形成的岩石凹陷，以及在寒冷的冰期發生進化而得以倖存的動植物，仍可在南阿爾卑斯窺探遠古的痕跡。

高空俯瞰

北阿爾卑斯的地形起伏有致，冬季銀裝素裹；而中阿爾卑斯的面積稍小，位置相對較南。為數眾多的山脈造就了日本 70% 以上的國土皆由森林所覆蓋。至於南阿爾卑斯的地貌則與座落北側的前二者大相逕庭，從高空俯瞰時尤其明顯。

南阿爾卑斯較之於北、中阿爾卑斯，其山體更加寬闊，群峰疊嶂綿延。且山體成因於地殼運動，而與火山活動並無關連。在地殼運動下，山體以每年 4 毫米的高度持續上升，其速度之快，可說難得一見。

曾引發一連串大地震、名為「糸魚川靜岡構造線」的巨大斷層線，毗鄰南阿爾卑斯東側。而南北走向的大裂谷帶則位於斷層東邊，其東南側下沉形成的海面被沉積物填埋，加之劇烈的火山活動影響，形成了如今的陸地。沿著大裂谷帶西側，一眾火山經由日本海岸綿延至富士山近郊，沿著伊豆半島，向太平洋延伸而去。

高峰成群

日本第二高峰北岳，堪稱是南阿爾卑斯的掌中瑰寶。除此之外，還有 10 餘座海拔 3000 公尺以上的山峰，供您近距離眺望富士山的壯觀美景。

- 間之岳，3190 公尺
- 惡澤岳，3141 公尺
- 赤石岳，3121 公尺
- 荒川中岳，3084 公尺
- 荒川前岳，3068 公尺
- 鹽見岳，3052 公尺
- 西農鳥岳，3051 公尺

- 仙丈岳，3033 公尺
- 農鳥岳，3026 公尺
- 聖岳，3013 公尺