

從農田到高山

因地制宜 和諧共處

景區相對緊湊的南阿爾卑斯地域，非常容易遊覽。位於山麓與農田之間的里山遺跡曾盛極一時，令人讚譽有加，而陡坡上生生不息的各種野生動植物則惹人注目，如此豐富多樣的環境，歡迎您蒞臨體驗。

「里山」一詞通常指山麓地帶的村莊。村民經營著小規模的農林業，與自然和諧共處，純淨的山岳融雪可以育田，櫟樹等樹木的良材能夠製炭，就連茅草屋頂所需的芒草等建材也都是就地可得。除狩獵與採伐外，深山之處幾乎無人問津。

數百年來，南阿爾卑斯山脈的大部分一直默默無聞，不僅因為山體險峻，危機重重，更由於眾多山巒被認為是神之所在，非凡人可擅闖。正是由於免受人類的干預，南阿爾卑斯才得以孕育出豐富多樣的野生生物。

由於自然保護區國立公園的山麓地帶始終有人居住，因此所謂的「里山」概念尚存於公園附近。高山上則不再留有群落，部分區域甚至禁止人類入內，以保證野生動物免受侵擾，得以安閒自在地棲息於此。

這一地區養育著約 30 種哺乳動物，包括日本獼猴、赤狐、狸以及梅花鹿等。隨著日本獼猴與鹿的大量繁殖，當地農民不得不在低地果園圍起柵欄，以抵禦前來覓食的動物。高海拔地區同樣設有圍欄，以保護一些嬌柔脆弱的植物。

山中鳥類品種繁多，譬如藍白相間的白腹藍姬鶉等，其鳴聲婉轉悅耳，羽毛鮮豔奪目。岩雷鳥則是這一地區最具代表性的鳥類，已被指定為日本「特別天然記念物」。此外，山岳地帶還是金雕、鷹雕等日本瀕危猛禽的樂園。

包括日本鬣羚，以及胸部擁有獨特白色月牙圖案的亞洲黑熊等內，山林中棲息著數種大型哺乳動物。此外，還有喜歡生活在高海拔地區的白鼬，其毛色隨季節而變：夏季呈茶白雙色，冬季則變得通體雪白，與周圍的環境融為一體。在溫暖的季節，還可見到五彩斑斕的蝴蝶在山坡翩翩起舞。