

其他景點

玩轉南阿爾卑斯山麓地區

南阿爾卑斯的魅力，無疑在於攀登日本第二高峰北岳，抑或其他高達 3000 公尺以上的群峰。不過除此之外，其山麓地區的勝景也同樣令人陶醉。

梯田

稻米是日本料理中不可或缺的元素。日本大部分國土都被山地與丘陵所覆蓋，針對這類地形，全國各地的稻農廣開梯田，以克服這道難關——而南阿爾卑斯市郊外的中野地區便是其中一例。梯田層層而上，線條圓潤柔和，春天插秧時蒼翠欲滴，秋天收穫時金黃璀璨，實屬美景。

四季繽紛

四月上旬，在層巒疊嶂的映襯下，御勅使南公園、德島堰、妙了寺以及憩之櫻櫻花林蔭道均化身為完美的賞櫻之地。短暫的櫻花盛開季，每年略有變動，就讓我們盡情賞櫻，體驗日本的傳統「花見（賞花）」吧！

秋季，霜葉似花，楓林勝火，可供選擇的觀景地不一而足。既可在通往南阿爾卑斯市蘆安山岳館的道上，眺望群山間層林盡染的曼妙秋景，也可在南伊奈湖的倒影中，欣賞紅黃相映的秋葉。相較於櫻花季，紅葉季持續期間更久，艷紅的秋色自高海拔山林開始，漸次沿山坡鋪陳開來。

水果採摘

水果的旺季自初夏起，一直延續至九月，期間可品嚐到新鮮的櫻桃、桃子、李子等水果。葡萄和柿子在秋季成熟，奇異果則在冬季收穫。部分果園會舉行現場採摘的活動，既妙趣橫生又可大飽口福，堪稱是老少咸宜。