

千疊敷

千疊敷位於白濱，是一段隆起的海岸階地，顧名思義即「一千塊榻榻米」，因砂岩與泥岩層平坦整然、寬廣無垠，彷彿鋪陳開來的榻榻米而得名。

1500 萬年前的千疊敷曾是淺層海底的一部分，並以每 100 年隆起約 5 公分的成長速度演化至今。最靠近內陸一側的千疊敷在 12 萬年前淹沒於海面下，如今上面仍可看到海底生物（例如螃蟹、沙蠶、貝類等底棲生物）的巢穴、生物在海底爬行的痕跡石化後形成的生痕化石，以及滾滾波濤被刻印在岩石上的狀態。長年累月間，構造板塊逐漸將岩石推向海面，岩表受波浪侵蝕，被打磨至光滑，階梯狀斜坡也隨之形成。千疊敷是能觀察到黃色砂岩和茶色泥岩層的罕見實例，因而成為研究地質學的重要場所。

千疊敷旁有一座洞穴，長翼蝠在這裡生息繁衍。此洞穴是該地區唯一的蝙蝠繁殖地，棲息著 3 萬隻以上的蝙蝠。