

中國自然步道：川床～一向平路線導覽

中國自然步道是環繞中國地方五縣（指岡山、廣島、山口、島根、鳥取）一周的長距離自然步道，全長約 2295 公里。漫步途中可欣賞美麗風光，享受鳥語花香，與大自然親密接觸；亦可親歷踏尋鄉土史和文化遺產，加深對自然與故鄉的理解——這些皆有助於修養身心，強身健體。此處的一向平露營場，可租借全套露營道具，無需搭設或撤收帳篷的「懶人包露營」方案極受歡迎。

在中國自然步道中，長達 9 公里的「川床——一向平路線」，是可盡情領略大山悠久歷史之美的徒步路線。遊步道會通過古時通往大山寺的四條道路中最為陡峭之「川床道」的一段。川床道連接起大山與赤碕、關金以及倉吉地區。平安時代（794-1185）初期，日本自古以來的宗教——修驗道曾繁榮一時，坐落於倉吉以東三德山之上的真言宗寺，經由此川床道，與位於大山的真言宗修行所相連接。

漫步於「川床——一向平路線」，可遊覽大山的數處美景。路線中心穿過自古茂盛的山毛櫸原生林，一路通往大休峠。大山中遍布著的西日本最大規模的山毛櫸原生林，是野生動物，尤其是鳥類的棲息之地。步道一路延續至大山瀑布，此瀑布從 42 公尺高處飛流直下，氣勢磅礴，被列入「日本瀑布百選」。

步道的起點位於一向平露營場。這裡設有觀光客信息中心、露營地、洗手間和停車場。