中國自然步道：川床～一向平

大山瀑布

自古以來便被尊崇為神靈居所的大山瀑布，是大山中最高的瀑布。其源流分別從天狗峰與烏山山頂流出，交匯後形成加勢蛇川。該瀑布是高 42 公尺的兩段式瀑布。分段處由極其堅固的火山岩層構成，可抵禦瀑布的強力侵蝕。大山瀑布於 1990 年被指定為「日本瀑布百選」之一。

大山

大山海拔 1729 公尺，是中國地方的最高峰。從鄰近海岸眺望而去，那高聳入雲的身形令人印象深刻。從險峻北側的彌山（1709 公尺）起，經由東側的劍峰（1729 公尺）、天狗峰（1710 公尺）的山頂、直至三鈷峰（1516 公尺）為止，斷崖絕壁延綿至整整兩公里之遙。北側山谷曲線幽深，因其外觀而得名「屏風」。

大休峠

貫通大休峠的這片步道區域，全長 9 公里，與自古以來通往大山寺的四條道路之一——川床道相匯合。平安時代（794-1185）初期，密宗修驗道盛行，川床道是三德山（位於倉吉以東）真言宗寺通往位於大山的真言宗大修行所的主要道路。數世紀以來，大山寺香火鼎盛，來客頻繁往來於川床道間。這條由石塊鋪成的道路已歷經 400 年光陰，至今仍留存著道路的形狀。

船上山

船上山（615 公尺）位於大山沿火山地帶的北側。所謂「山不在高，有仙則靈」，船上山雖矮小，在歷史上卻擁有舉足輕重的地位。在修驗道的鼎盛期，與三德山和大山並列為「伯耆三山」的船上山，被譽為修驗聖地。

被流放至隱岐島的後醍醐天皇，在 1333 年脫逃之後於船上山山頂舉兵，對抗將軍勢力，最終成功奪回皇權。

鮎歸瀑布

鮎歸瀑布位於大山瀑布吊橋的正下方。據說每逢春季，鮎魚都會沿溪逆流而上，但游至此處卻因瀑布湍急，無法再攀泳前行，這片瀑布便因此得名「鮎歸瀑布」。

大山的植物與野生動物

西日本最遼闊的山毛櫸原始森林，位於大山海拔 800 公尺至 1400 公尺處。山毛櫸佔據原始森林的 50%至 60%，其餘分布著櫟屬、槭屬、柳屬等樹種。被大葉釣樟、莢蒾屬等灌木叢覆蓋著的森林地表，為百餘種鳥類提供了食物和棲身之地。

海拔 1400 公尺以上的地域，高大樹木逐漸被低矮樹木或高山植被所取代。綻放於此處的高原之花，吸引了 120 種以上的蝴蝶，其中不乏瀕危物種。山頂處還生長著 8 公頃之廣的「枷羅木純林」，此樹種為日本最大灌木，因而被指定為「特別天然記念物」。