

絹笠山健行路線

這條線路通向絹笠山（870 公尺）的山頂，全程只需要 20 分鐘，是從雲仙溫泉街出發最便捷的登山路線，一百多年來一直深受遊客喜愛。19 世紀末，最早一批來雲仙度假的西方遊客常來這裡登高，欣賞橘灣日落，絹笠山也因此被稱為「夕陽之丘（Sunset Hill）」。當時這座山還有牧羊人放牧，山上有許多竹林、灌木和草地，這些低矮的植被不會遮擋山頂的壯麗景觀。但第二次世界大戰後便再也沒有羊群來吃草，昔日的牧場也變成了樹木繁茂的森林。如今，絹笠山的山林是無數野生鳴禽和本土植物的樂園。山頂的觀景台可以在叢林綠冠之上將周邊 360 度的美景盡收眼底——東望是溫泉和火山群，西眺是波光粼粼的海灣。

地質學史與文化史

25 萬年前雲仙多次噴發，其中一次形成了絹笠山。絹笠山腳下是白雲池，可能修築於江戶時代（1603-1867）。離池畔不遠處，有一個古老的石造手水鉢（淨水池），周邊檜木和柳杉林立，手水鉢和樹林在日本都具有神聖意義，意味著這裡曾經是一處宗教場所。