

高岩山健行路線

這條線路通向雲仙火山群最南端的高岩山（881 公尺）。高岩山上滿布柳杉林，頂峰可以一覽島原半島南部和有明海對岸天草群島的壯麗景觀。

開始攀爬後，不久就會穿過一個鳥居「隧道」，這些鳥居中有些很新，但有些已經黯淡斑駁，大多數鳥居都是由南部的南島原居民所立。南島原人崇拜高岩山頂的「保食神」，祂是在《日本書紀》中登場、掌管食物的農業神，每一座鳥居都代表一個虔誠的家庭、村莊或公司向保食神祈求五穀豐登或生意興隆的期望。

繼續往上會看到許多巨石。20 世紀初期，雲仙的西方度假遊客也因此稱這座山為「石頭山」。山頂有一座供奉保食神的神社，裡面還有一尊傳說中愛吃味噌的巨人「味噌五郎」的塑像。味噌五郎的故事在雲仙和天草地區流傳甚廣，據說祂平時坐在高岩山上俯瞰大海，保佑當地農民五穀豐登、漁獲滿艙。

寶原杜鵑園

寶原杜鵑園位於高岩山腳下。每年 5 月，雲仙最重要的自然瑰寶之一「深山霧島」（九州杜鵑）絢爛綻放，讓這裡成為一片紫紅色的花海。這種杜鵑野生於雲仙，山上到處都有，但像這樣大面積的抱團簇擁卻並不常見。

此地的生態系統與火山活動相輔相成，土地被火山噴發摧毀後很快又能恢復自然狀態。這一變化分為幾個階段：首先生長出來的是草，然後依次是灌木、喬木，直至成林。但這裡需要不斷清除其他植物，以保證美麗的杜鵑植株不會被遮蓋。

雲仙市小濱町的「池原深山霧島群落」已被指定為國家天然紀念物。