

米塚

長年累月的火山活動，不斷改造著阿蘇破火山口的地貌。它位於米塚火山山麓，相對於同屬破火山口的其他地區而言年紀更輕。大約在 3 千至 4 千年前，米塚、往生岳、杵島岳這三座火山噴出的熔岩流持續凝固，繼而形成了現今平坦的草原地形。

附近的草千里由強烈的普林尼式火山噴發後締造生成。其爆發時產生的大量碎岩及氣體向高空噴射，煙霧瀰漫可持續數小時以上。同時，該噴發也是掩埋古城龐貝的「罪魁禍首」。而米塚及其周邊地區，則是由較為緩和的史沖包連式噴發而形成，該噴發類型的特點是間歇性地噴出碎石與火山彈，並不斷重複，與普林尼式火山噴發特徵形成鮮明對比。噴發時所產生的熔岩流短小濃稠，造就了米塚周邊平緩的平原地形。

米塚擁有著別具一格的地形，這樣的火山在阿蘇地區也可說是寥寥無幾。火山岩堆積而成的山丘以火山噴出孔為中心，從任一角度觀看，都呈現出近乎完美的圓錐狀。約 3 千年前形成今日形態的米塚，同時也是阿蘇地區最年輕的火山之一。平緩的斜坡在春夏期間一片蒼鬱翠綠，不禁勾起人們攀登的欲望，但為避免山體表面受損，這裡禁止攀爬。