

阿蘇地質之旅：推薦路線

約 3 千年前形成的米塚，是阿蘇地區最年輕的火山之一。它規模雖小，卻因幾乎完全左右對稱的圓錐狀，而極易辨識。在參觀行程中，導遊還會針對火山生成的岩石做說明。

2.草千里

這片遼闊的草原位於烏帽子岳側面的火山口附近。約 3 萬年前形成的草千里，是阿蘇地區豐綠草原的代名詞，也是數世代以來放牧牛馬的場所。

3.中岳火山口

中岳的火山活動迄今仍在持續，並可一窺噴氣與火山氣體。中岳提供了人們近距離觀測活火山的機會。

4.砂千里之濱

於數千年前形成的破火山口盆地——砂千里，由黑砂及火山渣等覆蓋，到處生長著虎杖一類能抵抗惡劣環境的植物。這沙漠般的景象與草千里的廣闊原野猶如隔世，充分顯示了整座地質公園所擁有的多樣性地質景觀。

5.內牧溫泉

在阿蘇地區逛了一天後，不妨在擁有各式旅館或公共浴池的內牧溫泉駐足，沐浴在由破火山口深處加熱的清透熱水中，撫慰身心的疲累。