

盡享當地美食

阿蘇地區擁有清澈的水源和豐饒的土壤，培育了新鮮的蔬菜、紅牛肉與鮮奶。然而這僅僅屬於阿蘇美食的一小部分。以下為您介紹當地限定的人氣美食。

起司布丁

春夏時節，阿蘇乳牛們在豐潤的草原上盡情地啃食著嫩草。起司布丁正是由阿蘇牛的香醇牛奶製成，口感濃厚。

牛肉火腿及香腸

選用當地土產紅牛肉製作的生火腿和香腸，與一般市售的豬肉火腿截然不同，以豐富的風味和口感遠近馳名。

高菜飯糰

飯糰中的高菜（同芥菜）培育於阿蘇地區的肥沃土壤，僅有產於這裡的才能稱為「阿蘇高菜」。以它製成的三角飯糰正是理想的野餐美食。

破火山口牛肉飯

在香甜的米飯上鋪滿大量鮮美的紅牛肉，再豪邁地淋上當地產的番茄所製成的濃厚多明格拉斯醬，彷彿重現了阿蘇破火山口，妙趣橫生又美味可口。