

天然沙蒸溫泉之鄉

來別具特色的指宿溫泉放鬆身心、補充能量吧！指宿是健康養生的理想去處，可享受美麗的自然風景、新鮮的當地食物、海濱度假村的休閒氛圍。這裏的天然溫泉中含有豐富的鈉，可令人在恢復疲勞之餘，據說對改善風濕、神經痛和消化系統疾病也有助益。

散見於海灘多處的天然沙蒸溫泉，是指宿的另一大特色。從溫泉設施處租借浴衣（棉質和服），躺在被地熱燙熱的沙子上，然後工作人員用熱沙覆蓋身體，十分鐘的沙療就能有效改善血液循環。遊客可以邊放鬆邊欣賞大海和開聞岳的美景，或著閉目養神，聆聽拍岸的濤聲。