

吉田登山道

始于吉田口的这段登山道，自古就是“富士讲”朝圣者登拜的热门路线。时至今日，这里仍是从富士山北侧登顶时人气最旺的徒步路线。多数登山者或会乘坐富士斯巴鲁线巴士到达五合目（海拔 2305 米）后再徒步登顶。但如果对历史悠久且人迹罕至的登山道感兴趣，建议挑战吉田登山道的后半段，即从登山道起点至北口本宫富士浅间神社之间的一段路程。该路段闲适静谧、植被丰茂，且沿途有众多有趣的景点。

中之茶屋：结界

从北口本宫富士浅间神社步行 1 个多小时，即可抵达第一个中转驿站——中之茶屋。该茶屋位处神社与吉田登山道原本的起点“马返”（参考下文）的正中间，附近的山涧溪流曾被比作传说中将此生与来世隔开的三途川。

一到周末，茶屋会供应团子、“吉田乌冬”等当地有名的美食。周边还有众多数世纪以来“富士讲”朝圣者建造的石碑，其中大多都是纪念比如某某第 33 次登顶成功，成为“领先于人”的“先达”。先达被当地的“富士讲”信徒视为精神导师和登山向导，备受尊敬。

马返：进山

沿登山道继续徒步 1 小时，即会抵达第二家茶屋——以日本杜鹃花闻名的“大石茶屋”。再继续往前 30 分钟，就是“马返”，即“马折返的地方”。马返海拔高 1450 米，从这里起，富士山的山坡植被从萋萋芳草变成茂密树林，且坡度骤然陡峭，马也无法继续前行。从此往上，所有的物资都只能靠人力搬运。

马返的石鸟居两侧立有猴子的雕像。猴子虽被认为是富士山的使者，山里却没有猴子栖息。但传说远古时，富士山从浓雾中现身于世的那一年正值庚申年（猴年）。人们相信，在庚申年攀登富士山会特别吉祥，因此每逢庚申年，众多的朝圣者皆会攀登富士山（下一个庚申年是 2040 年）。

鸟居前方是“禊所”（神社的净身池）遗址，朝圣者在登山之前，在这里洁净身体，洗去俗世尘埃。这座木制建筑，历经多年的风霜雨雪，早已破败不堪，最终在距今约 60 年前轰然倒塌，唯有几根石柱依旧矗立在原地。

吉田登山道另有多个名胜景点位于海拔较低的地方。直到 1872 年以前，女性都被禁止登顶富士山，只能从远处遥拜。二合目（1700 米）处的纪念碑，即是当时女性可攀登的最高点。徒步者会从小室浅间神社迁至湖畔之前的原址穿过。每年 4 月中下旬至 5 月上旬，这条登山道沿途会被绚烂的富士樱和三叶杜鹃装点得五彩斑斓。

从马返至五合目，总共需要 3 至 4 个小时。若不赶时间、希望轻松悠闲地漫步，推荐乘坐巴士至五合目，再徒步下山至北口本宫富士浅间神社。这段舒缓平坦的路线，大致

须 5 至 6 个小时。