禅昌寺

创建于 16 世纪的禅昌寺隶属佛教禅宗的临济宗流派，如今依然保持着建成之初的样貌。寺院位于恬静的萩原地区，距 JR 高山本线下吕站仅一站之遥，从禅昌寺站出发，悠闲漫步 10 分钟即到。

该禅寺境内有几座宋代风格的建筑。寺院的一部分面向公众开放，其中就包括大书院。书院内装饰着著名画家临济宗大师雪舟（1420-1506）※亲笔绘制的著名水墨画《八方凝视的达摩》。此外直接画在木拉门上的画作，以及其他作品同样赏心悦目。

禅寺后方是一座 16 世纪的日本庭园，经过精心修缮，尽显匠心。该庭园由出身于飞騨高山的著名武家茶人“金森宗和”亲手打造。园中有岐阜县指定的名胜“万岁洞”，低矮茂密的圆形灌木和石阵向林间延伸。仿“心”字形的池塘象征“心灵及精神”，池中流水潺潺，水声不绝于耳。

寺院另一侧的观音堂后面，耸立着一棵高达 40 米的参天古杉。其粗壮的树干外围约达 10 米，据说有 1200 多年的树龄，被国家指定为天然纪念物。

※雪舟曾随遣明使节船远渡中国明朝，潜心学习水墨画约两年，被赞誉为“画圣”。