

城崎温泉：外汤

城崎外汤巡游的乐趣，不仅在于入浴。外汤，即所谓公共浴池的文化，早已深入当地百姓内心，他们经常出入于此，是日常生活中必不可少的一环。感受外汤文化，更是游客造访该温泉胜地的一大理由。据说这里的温泉能有效缓解肌肉酸痛、消化不良、疲劳等症状。此外，享受不同的温泉，亦可得到不同的福报，因此深受游客青睐。身着传统“浴衣”（轻便和服），脚踏“木屐”（日式木制凉鞋），流连于7处外汤，是乐享城崎温泉的最佳方式。游客、当地百姓穿梭于街巷，木屐发出清脆的“嘎朗、咣郎”声，在温泉街上回荡，令小街更具魅力。

城崎外汤温度约为42度，对于一些客人来说可能过高，建议您不要在一个温泉池中泡过长时间，以每处不超过5分钟为宜，从而可兼顾7处外汤，体验别样特色。

如果您下榻当地旅馆，可从旅馆租赁浴衣和木屐，在小镇散步。各旅馆还售有享受各种外汤的温泉通票（一日入浴券）。在外汤巡游间歇，边品味美食边漫步于复古幽静的温泉街上，更能活跃气氛。如果您是一日游、不住宿，可挑选心仪的外汤，或者购买一日券，1天收获7处外汤的慰藉。大多数外汤的营业时间为早7点到晚11点，可悠然享受一整天的快乐。因每处外汤的营业日与营业时间都不尽相同，所以请事先确认为佳。

7处外汤还会给当天到来的第一位男宾和女宾分别赠送“男汤一番札”和“女汤一番札”的木牌，上面写着外汤名称及入浴日期，贵重稀少，极具纪念意义。