

宗镜寺

该寺建于 1392 年，长久以来，香客不断。1616 年，因佛僧泽庵宗彭而再度兴起。泽庵宗彭还将晒干的萝卜用米糠腌渍，发明了一种名为“泽庵”的经典日式腌菜。为此，当地不少百姓都称该寺为“泽庵寺”。

本堂后面有一座优美的庭园，满眼翠绿，小池涟涟，园内古老建筑，仿佛诉说着江户时代（1603-1868）末期当地领主与泽庵宗彭的故事。到了秋季，庭园的红叶美不胜收，也是人气赏枫胜地。

宗镜寺的特色在于，游客可以体验坐禅、佛教精进料理（素斋），还有抄经、摹画佛像、劈柴、传统灶台煮饭等活动。坐禅之人以坐姿冥想，通常在寺院内的坐禅专用佛堂静坐 20 分钟。该佛堂由日本著名电子产品企业松下公司创立者——松下幸之助先生捐资建造。此外，如果对寺院传统菜肴感兴趣，千万不要错过品尝经典的佛教素斋——精进料理的难得机会。

另外，到访此地的游客还有机会购得该寺特有的御朱印帐（盖有印章的寺庙参拜证明），上面印有泽庵和尚的题词“桃华悟道”，以及出石城主仙石家的家徽“永乐通宝”刺绣，珍贵稀有。顺便一提的是，“桃华悟道”是中国唐朝末年灵云禅师的禅语。