

三峰山和表参道路线

三峰山地处秩父市南部，位于秩父多摩甲斐国立公园北侧。“三峰”之名意为三座山峰，原指附近的妙法岳（1332 米）、白岩山（1921 米）和云取山（2017 米）三座山的峰顶。三峰神社因神社内可览三峰壮景而得名，随着时光推移，三峰神社声名鹊起，人们逐渐将三峰神社所在地称为三峰山。

相传三峰神社由日本武尊所建，其父为日本传说中的第十二代天皇。平安时代（794-1185），修验道汲取神道教、道教、佛教和山岳修道的宗教元素，集于一身，自成一派。三峰神社则成为修验道的中心神社。进入江户时代（1603-1868），前往神社参拜的人数日益增加，人们纷纷从山麓延伸的两条参拜路爬山拜谒。如今，“表参道”和“里参道”这两条参拜路已然成为秩父甲斐国立公园的热门登山路线。

表参道登山路全长 3.2 公里，始于大轮公交站附近的鸟居，终点为神社。途经横跨荒川峡谷的红色登龙桥，只见道路两旁石碑林立，柳杉和扁柏挺拔高耸。春季还有齿叶溲疏白花盛放、翠绿苔藓满铺倒木巨石之景。登山途中有一处瀑布，名为“清净瀑布”，登山者可在此小憩。此瀑布还曾是参拜者造访神社之前，为了净手清心而途径的场所。

继续前行半公里，便是供奉着药师如来的药师如来堂旧址。药师如来也称“大医王佛”。这里还曾是登山拜谒的伤病者接受护理、稍事休息之处。由于修验道的许多场所都设下“女人结界”，禁止女性进入，因此几个世纪以来，药师如来堂一直是女性登山者能够到达的最高点。直到明治初期（1868-1912），“结界”旧俗才得以废除。

途径药师堂，再行 1 公里可到达山脊顶端的遥拜殿。这里既可一观秩父周边群山环绕的壮丽景观，又可瞻仰遥拜远在妙法岳的神社。从遥拜殿继续向前，可看到标志神社侧门的巨大鸟居。经由表参道穿过鸟居，向左延伸，蜿蜒而上直至神社正门。整条表参道路线有超过 600 米的上坡，其中一段还异常陡峭，算上中途休息，登山时长约需三小时。