

二森登山口

路线长度：3.2 千米

所需时间：1 小时（单程）

位于秋田县藤里的二森（1086 米），是距白神山地核心地区最近的山脉。其登山路线穿过缓冲地带（环绕世界遗产白神山地核心地区的区域），直通秋田与青森两县边界的山脉顶部。昔日，通往登山口的道路曾计划开辟成穿过森林、直达青森县的林道，但因 1990 年环保活动的展开，施工被迫中止。

顾名思义，“二森”意为“两座森林”，山林的生态系统维系着多种多样的动植物繁衍生息。林道边缘的部分树木，曾因对木材的需求而遭到砍伐，但山麓地区的绝大多数丘陵地带，至今仍是栽培树木之用地。随着登山路线逐步趋近白神山地的核心区域，可见矮竹在树木下丛生，山毛榉林的原始景貌逐渐映入眼帘。林中的众多山毛榉，树干弯曲。年轻山毛榉在积雪的重压下曲倾枝干，不过随着岁月流转，日益强壮的树木逐渐承受得住雪的重量，继而能笔直地伸展躯干。林床（森林地表）覆盖着各种灌木及草本植物，显脉荚蒾、猪牙花及数种杜鹃花摇曳生姿，美不胜收。