

留山

留山海拔不足 180 米，是该地区最低矮的山脉之一。“留”在日语中有“停止”或“禁止”之意，如字面之意所示，300 多年以来，留山一直禁止砍伐。至于为何严禁在山中砍伐，原因不详，但很可能在于，当地居民早已意识到树木在河川流域中发挥的作用甚为关键。山坡被山毛榉树和日本橡树原始林覆盖，树龄超过 300 年的巨树傲然矗立，仿佛诉说着历史的沧桑。这里生长的山毛榉树干有着独特的白色肌理，这是唯有生长在低地势的山毛榉才具备的特征。在白神山地环境中，山毛榉的存在至关重要，其根须可将雨水运送至地下水层。山中设有散步路线，不过进山需雇佣当地导游。