

平德子（建礼门院）

平德子（1155-1214），太政大臣平清盛（1118-1181）之女，17岁入宫，被日本第十七代天皇后白河法皇（1127-1192）收为养女。收养平德子时，后白河法皇已禅位出家，法名行真。

1172年，平德子嫁与后白河法皇的第四子高仓天皇（1161-1181），并生下言仁亲王（1178-1185）。两年后，平家与源氏激战之际，高仓天皇被迫禅位于当时只有3岁的言仁亲王，即安德天皇。

1185年4月25日，在现今的山口县下关附近，平家与源氏间的“坛浦之战”爆发。战后，平家灭亡，大部分平家武士拒绝投降，选择投海自尽，其中包括平德子的母亲平时子，她抱着年幼的安德天皇一起投海。据传，平德子也企图跳海自杀，但因其长发被一把长鋤缠住，后被源氏救上了岸。

1185年5月，29岁的平德子削发为尼，同年9月遁入寂光院隐居，获赐法号建礼门院。建礼门院余生都在寂光院内度过，终生都在为死去的儿子与平家一门祈祷冥福。

1214年，平德子辞世，享年58岁，葬于寂光院内。