

## 宿坊

入住“宿坊”（寺庙民宿），需遵守与僧侣生活准则相关的若干基本规定。宿坊的晚餐时间较早，于下午 6 点左右供餐，故入住者需在下午 5 点前到达。早晚两餐均为“精进料理”（素斋）。

房间内铺有榻榻米，日式拉门（纸糊木格移门）分隔。洗面台为公用。公共浴室男女分开，泡澡时的注意事项与普通日本温泉相同：首先在更衣室脱下衣服后携带一条小毛巾进入浴室。然后在一排低矮的淋浴器前选一个坐下，用肥皂和洗发水洁净身体。进入浴池前需将身体上的泡沫冲洗干净。还需注意，泡澡时不能将小毛巾浸入浴池。

住客需每日早晚自己收拾床铺被褥。床上用品放在房间壁柜内，使用时先铺上床叠，再覆盖上床单或床套。夏天会准备薄被，冬天则有厚棉被。严冬时节，宿坊还会配备室内用的燃气取暖器。

宿坊会督促住客参加早课，通常从早上 6 点开始，大约 30 分钟。早餐于上午 7 点开始供应。部分寺庙还会在下午举办冥思会。