

安艺太田 山与森林

安艺太田的森林覆盖率高达 90%。江户时代（1603-1868），当地传统式踏鞴制铁所需的木炭，均以这片森林的木材为原料。如今这里成为许多户外活动的重要场所。尽管多数游客热衷于探访各具魅力的恐罗汉山、深入山、天上山及龙头峡，不过最受青睐的却非三段峡莫属。安艺太田的原始森林郁郁葱葱，冬日山峰白雪皑皑，湍湍河流水花四溅，是领略多样自然风光的不二之选。

三段峡全长 16 公里，沿着太田川支流柴木川蜿蜒挺进。徒步旅行者可从三段峡正门步行 50 分钟向黑渊前行；或是乘船抵达唯行舟可至的隐秘“二段瀑”等瀑布，体验俊美峡谷。

海拔 1346 米的恐罗汉山是广岛县内最高峰。每年 12 月到次年 3 月的冰雪季，引无数滑雪和滑板爱好者蜂拥而至。4 月至 11 月间还能吸引众多户外一族到此享受露营与滑索。海拔 1153 米的深入山，其斜坡草甸茂盛，自 1749 年起，当地每年 4 月都会有“烧山”除草的习惯，每逢夏季来临，斜坡便会呈现一片绿意盎然的恬静之景。海拔 973 米的天上山则以“拂晓森林”闻名，树龄高达 400 年的巨木参天而立，至今仍保持着未受侵扰的原始风貌。