

三段峡 三段峡正面入口至黑渊

三段峡的正门处亦是其步道南端的起始点。从正门到黑渊间，3 公里的徒步登山路线最具人气——在人工铺设的道路和自然小径间，步行约 50 分钟便能体验峡谷的自然之美，即便是初学者亦或是一日游的旅客亦能感受个中的欢愉。游步道入口与三段峡酒店、提供徒步用食品 and 信息的店铺毗邻。踏上游步道稍向前行，途经横跨长渊、约 100 米长的鲜艳红桥，脚下便是三段峡中最狭长的水潭。当地的皮艇和站立式桨板教室皆在此设有大本营。夏季潭水清透冷冽，深受游泳者青睐。

从长渊步行五分钟，便可抵达姊妹瀑。该瀑布得名于其独特的景观：岩壁上方三道水流并行下坠，落入静谧的深潭。姊妹瀑位于龙口附近，平静舒缓的河流一经龙口，立即化为波涛汹涌的激流。

距姊妹瀑约 20 分钟路程处，有一片被绿意环绕的鲜红色景观——赤瀑。这道小瀑布被爬满砖红色藻类的岩石包围，其涌出的泉水冷冽清甜、柔和适口，可直接饮用。穿过赤瀑后，游步道朝着被流水侵蚀过、覆满岩石的女夫渊延伸。一旁的步道挑高而建，与水面落差极大，且无遮拦。女夫渊过后是石槌滩，这里岩石林立，遍布河滩。

沿游步道继续行进至黑渊。这里，被原始森林覆盖的崖壁，从四面环抱着宽广平静的潭水。徒步者行至水边可稍事休息，亦可搭乘小船，抵达地处三段峡正中央的“黑渊庄”餐厅（全程约 10 分钟）。