

## 中津川溪谷

中津川溪谷全长 10 公里，被葱郁沧桑的古老森林所覆盖。这片森林是里磐梯最美的红叶胜地之一，每逢春季则由山樱花染上一层如霞淡粉。溪谷中还栖息着梅花鹿、野猪以及亚洲黑熊。

河床上清晰可见数百万年前于地底形成的火山岩。在漫长的岁月中，中津川的水流日益侵蚀着火山岩之上的沉积物，日积月累，使得火山岩逐渐暴露。

中津川从吾妻连峰的高处流出，汇入距溪谷约 1 公里处的秋元湖最北端。

从秋元湖沿步道的陡峭台阶拾级而下，即可徒步抵达溪谷。建议新手选择 1.5 公里的徒步路线。