

## 北岳

### 南阿尔卑斯最高峰

海拔 3776 米的日本最高峰富士山举世闻名；第二高峰北岳（海拔 3193 米）虽鲜为人知，对登山者与自然爱好者而言却极其熟悉且引人入胜，仿佛一颗瑰丽的秘宝，静候他们前来发掘。

### 英国探险家的宠儿

所谓的日本阿尔卑斯共包括三条山脉，分别为北阿尔卑斯、南阿尔卑斯以及中阿尔卑斯。19 世纪下半叶，英国工程师兼考古学者威廉·高兰（1842-1922）成功登顶飞驒山脉（即之后的北阿尔卑斯）。他见四周起伏连绵，仿佛置身欧洲，于是称其为“日本阿尔卑斯”。在日本登山运动之父、传教士沃尔特·韦斯顿（1861-1940）的推动下，这一名号逐渐打响。1902 年，韦斯顿成功登顶南阿尔卑斯的北岳。

北阿尔卑斯与中阿尔卑斯的座座灵峰高耸挺立，俯瞰四方，是数百年来朝圣之地。日本和欧洲登山家们最初涉足的便是这批引人注目的山峰。相较之下，南阿尔卑斯的群山则隐匿在板块隆起造成的褶皱地形与沟谷之中，直到 19 世纪仍未出现登峰或制图记录。

### 隐秘的山峰

1880 年以前，北岳还未留下任何登峰记录。明治时代（1868-1912），政府邀请外国专家对日本全境的山峰进行调查，一向默默无闻的北岳终于以“白峯”之名走进地图的视野。当然，当地居民，尤其是在深山中经营林业的人们，几个世纪以来在南阿尔卑斯的低坡地带往来奔波，不曾断绝，但几乎无人产生跨越深谷险路的阻隔，探索未知山区的想法。

北岳作为徒步旅行领域的历史虽不长，却有着不可撼动的人气。著名山岳随笔集《日本百名山》的作者深田久弥（1903-1971）曾感叹，“白峰三山（南阿尔卑斯最高的三座山峰）之中，北岳造型流畅，有如秀逸的高洁之士”；“相对于富士山的平易近人，北岳则具哲人气质”。它因拥有如长矛般直窜云霄的山顶，以及充满挑战性的登山道，被选入“日本百大名山”之列。

北岳东侧距山顶约 600 米处有一陡立峭壁，宏伟壮观，人称“北岳扶壁”。东南面的山坡上则生长着一种以北岳命名的高山植物特有种——北岳草。幸运的游客或可于 6 月下旬一瞥其白色花朵的纤纤娇态。

攀登北岳时，建议安排两天行程，中途在山小屋或露营地过夜。与北阿尔卑斯相比，南阿尔卑斯的降雪量较少，但出于安全起见，以 6 月下旬至 10 月下旬为最佳登山季。