

从农田到高山

因地制宜 和谐共处

南阿尔卑斯地区相对紧凑，易于游览。山麓与农田之间繁荣一时的里山遗迹令人赞叹，陡坡上生生不息的各种野生动植物则惹人注目，如此丰富多样的环境，欢迎您莅临体验。

“里山”一词通常指山麓地带的村庄。村民与自然和谐相处，以小规模农林业为主要经济结构，纯净的山岳融雪可以育田，櫟树等树木的木材可以制炭，就连茅草屋顶所需的芒草等建材也都是就地可得。除狩猎与采伐外，深山之处几乎无人涉足。

数百年来，南阿尔卑斯山脉的大部分一直默默无闻，不仅因为山体险峻，危机四伏，更由于众多山峦被认为是神之所在，非凡人可擅闯。正是由于免受人类的干预，南阿尔卑斯才孕育出各式各样的野生生物。

由于自然保护区国立公园的山麓地带始终有人居住，因此公园附近至今尚存所谓的“里山”概念。高山上则不再留有群落，部分区域甚至禁止人类入内，以保证野生动物免受侵扰，得以自由生息。

这一地区孕育着日本猕猴、赤狐、貉、梅花鹿等约 30 种哺乳动物。随着日本猕猴与鹿的大量繁殖，当地农民不得不在低地果园围起栅栏，以抵御前来觅食的动物。高海拔地区一些娇弱的植物同样有围栏保护。

山中鸟类品种繁多，譬如鸣声婉转动听、羽毛鲜艳夺目、蓝白相间的白腹蓝姬鹀等。岩雷鸟是这一地区最具代表性的鸟类，已被指定为日本“特别天然纪念物”。山岳地带还是金雕、鹰雕等日本濒危猛禽的乐园。

山林中的大型哺乳动物包括日本鬣羚，以及胸部拥有独特白色月牙图案的亚洲黑熊等。此外，还有喜欢生活在高海拔地区的白鼬，其毛色随季节而变：夏季呈茶白双色，冬季则变得通体雪白，与周围的环境融为一体。在温暖的季节，还可见到五彩斑斓的蝴蝶在山坡翩翩起舞。