

其他景点

玩转南阿尔卑斯山麓地区

攀登日本第二高峰北岳及其他高达 3000 米以上的群峰，无疑是南阿尔卑斯的魅力所在，不过其山麓地区的风采也同样引人入胜。

梯田

稻米是日本料理的重要元素。但日本大部分国土都被山地与丘陵所覆盖，针对这类地形，全国各地的稻农广开梯田，克服了这一难题，比如南阿尔卑斯市郊外的中野地区便是其中一例。梯田层层而上，线条圆润柔和，春天插秧时青翠欲滴，秋天收获时金黄亮眼，煞是好看。

四季缤纷

四月初，御勅使南公园、德岛堰、妙了寺以及憩之樱樱花林荫道均以群山为衬，化身为完美的赏樱之地。短暂的樱花盛开季，每年略有变动，就让我们尽情赏樱，体验日本的传统“花见”（赏花）吧！

秋季红叶灿烂夺目，可选择的观景地十分丰富。既可在通往南阿尔卑斯市芦安山岳馆的道上眺望群山美妙的秋景，也可在南伊奈湖的倒影中欣赏红黄相映的秋叶。相较于樱花季，红叶季的持续时间更久，艳红的秋色自高海拔山林开始，渐次沿山坡铺陈开来。

水果采摘

水果的旺季从初夏一直延续至九月，期间可品尝到新鲜的樱桃、桃子、李子等水果。葡萄和柿子在秋季成熟，猕猴桃则在冬季收获。部分果园会举行现场采摘的活动，既充满趣味又可大饱口福，可说是老少咸宜。