

千叠敷

位于白滨的千叠敷是一段隆起的海岸阶地，顾名思义即“一千块榻榻米”，因砂岩与泥岩层平坦整然、广阔无际，犹如铺展开来的榻榻米而得名。

早在 1500 万年前，千叠敷便已是浅层海底的一部分，并以每 100 年隆起约 5 厘米的成长速度演化至今。据考证，最靠近内陆一侧的千叠敷在 12 万年前曾处于海下，如今上面仍可看到海底生物（例如螃蟹、沙蚕、贝类等底栖生物）的巢穴、生物在海底爬行的痕迹石化后形成的生痕化石，以及惊涛骇浪被刻印在岩石上的状态。经年累月间，构造板块逐渐将岩石推向海面，岩表经波涛侵蚀，被打磨至光滑，阶梯状斜坡也随之形成。作为能观测到黄色砂岩和茶色泥岩层的罕见例子，千叠敷也成为研究地质学的重要地点。

千叠敷旁有一个洞穴，长翼蝠在这里生息繁衍。此洞穴是该地区唯一的蝙蝠繁殖地，栖息着 3 万只以上的蝙蝠。