三段壁

三段壁高出海平面 50 多米。这座砂岩断崖曾作为海底的一部分沉眠于浅海，但历经数百万年的地壳变动，逐渐被推上海面。该断崖以位于地下 36 米处的洞窟而闻名，可搭乘电梯前往。巨大的洞窟形成于海浪侵蚀，内部宽广高阔。

当地渔民曾利用这座断崖，寻觅正下方的鱼群踪影。自室町时代（1336-1573）末期至 20 世纪 50 年代，这里持续在开采铅、锌和铜矿。

时至如今，大自然仍凭借其力量，对这座瑰丽的断崖进行着添削雕琢。悬崖不间断地从海底缓缓上升，加之岩石从断崖上坠下，使得洞窟持续受侵蚀而不断扩大。