

中国自然步道：川床至一向平路线导游图

全长约 9 公里的步道始于一向平，终点位于川床。徒步健行者会途经大山风光最为明媚的一片区域，同时横穿一段历史悠久的“川床道”。

沿着登山道前行约 1 公里，便可到达修建于 1977 年的大山瀑布吊桥。穿过一小段路来到桥下，便抵达鲇归瀑布和加势蛇川。继续前行 1 公里，高 42 米的大山瀑布便赫然于眼前。这座两段式瀑布，于 1990 年被“日本瀑布全国协议会”指定为“日本瀑布百选”之一。

大休峠周边的原生林，几乎均被山毛榉所覆盖。在海拔 800 米至 1400 米处特有的生态系统中，栖息着以鸟类为首、种类丰富的野生动物。

步道中有一段石块铺就的道路，那是与大山寺有着历史渊源的四条道路之一——川床道留下的往昔旧影。石道铺设于 19 世纪中期，而川床道自身则可追溯至更早的平安时代（794-1185）。川床道是为连接三德山（位于仓吉以东）与大山寺而兴建。当时，两寺的香火主要源于修验道的修行者，作为密宗寺庙，仅对正式信徒开放。到了 16 世纪，随着大山寺皈依天台宗，修行者、当地信徒，以及向山上牛马市场运送动物商贩的身影，开始于川床道上往来不息。步道的终点设于川床与阿弥陀川附近，那里坐落着一个小小的停车场。