

高岩山徒步线

这条线路通向云仙火山群最南端的高岩山（881米）。高岩山上满布柳杉林，顶峰可饱览岛原半岛南部和有明海对岸天草群岛的壮丽景观。

开始攀爬后，不久就会穿过一个鸟居“隧道”。这些鸟居中有些很新，但有些已经黯淡斑驳。大多数鸟居都是由南部的南岛原居民所立。南岛原人崇拜高岩山顶的“保食神”，他是在《日本书纪》中登场、掌管食物的农业神。每一座鸟居都代表一个虔诚的家庭、村庄或公司向保食神祈求五谷丰登或生意兴隆的愿望。

继续往上会看到许多巨石。20世纪早期，云仙的西方度假游客也因此称这座山为“石头山”。山顶有一座供奉保食神的神社，里面还有一尊传说中爱吃味噌的巨人“味噌五郎”的塑像。味噌五郎的故事在云仙和天草地区流传甚广，据说他平时坐在高岩山上俯瞰大海，保佑本地农民五谷丰登、渔获满舱。

宝原杜鹃园

宝原杜鹃园位于高岩山脚下。每年5月，云仙最重要的自然瑰宝之一“深山雾岛”（九州杜鹃）绚烂绽放，令这里成为一片紫红色的花海。这种杜鹃野生于云仙，山上到处都有，但如此大面积地抱团簇拥却颇为罕见。

此地的生态系统与火山活动相辅相成，土地被火山喷发摧毁后很快又能恢复自然状态。这一变化分为几个阶段：首先生长出来的是草，然后依次是灌木、乔木，直至成林。但这里需要不断清除其它植物，以保证美丽的杜鹃植株不会被遮盖。

云仙市小滨町的“池原深山雾岛群落”已被指定为国家天然纪念物。