

九州自然步道

“九州自然步道”是一条穿越九州 7 县的环道，可以让来访者在一年四季中都能探索九州丰富的自然、历史和文化。

长崎县境内的自然步道总长达 460 公里（主干线），主要分为两条路线：一条从岛原半岛南端的口之津港出发，途经云仙和橘湾，穿越长崎市区，纵贯西彼杵半岛后再渡过西海大桥，最终到达佐贺县的栗之木山口；另一条则经过五岛列岛、平户岛、生月岛、北松浦半岛后，到达栗之木山口。

岛原半岛上的自然步道主要位于半岛南部的丘陵地带，从口之津港出发，经过諏访池（諏，音同“邹”），穿过古人居住过的富饶台地，再一举翻越海拔 881 米的高岩山，最终到达温泉胜地——云仙温泉街。

岛原半岛自然步道沿途看点繁多、魅力各异。脚下恬静的坡道，身后祥和的里山风光，令人一路心情安逸无比。

半岛南端的早崎地区是必经之处，它位处日本首座被联合国教科文组织(UNESCO)认证的世界地质公园“岛原半岛地质公园”内，在这里能充分感受到地球的历史。

云仙温泉街周边也有许多值得一游的设施，比如为人们提供云仙天草国立公园信息的游客中心、蒸汽腾腾的“地狱”温泉。

从云仙温泉街到田代原步道中心，这是一条比较专业的山地路线，沿途可尽情感受平成新山的威仪，还能欣赏到新绿、深山雾岛（九州杜鹃）、红叶以及雾凇等四季变换的景色，充分体验云仙火山群的魅力。此外，沿着长达 14 公里的千々石断层，从吾妻岳漫步至千々石海岸，平静的橘湾与壮观的断崖形成鲜明对比，这亦是来访者不容错过的景点。