

阿苏地质之旅：推荐路线

米冢是阿苏地区最年轻的火山之一，形成于约 3 千年前。它规模虽小，却因几乎完全左右对称的圆锥状而极易辨识。在参观行程中，导游还会向游客介绍由火山生成的岩石。

2.草千里

这片辽阔的草原位于乌帽子岳侧面的火山口附近。草千里形成于约 3 万年前，是阿苏地区丰绿草原的代名词，也是当地数世代以来放牧牛马的场所。

3.中岳火山口

中岳的火山活动至今仍在持续，并可窥见喷气与火山气体。中岳为人们近距离观测活火山提供了千载难逢的机会。

4.砂千里之滨

数千年前形成的破火山口盆地——砂千里，被黑砂及火山渣等覆盖，四处生长着虎杖等能抵抗恶劣环境的植物。这里沙漠般的景象与草千里的茫茫草原截然不同，充分显示出整座地质公园所拥有的多样性地质景观。

5.内牧温泉

在阿苏地区结束一天的漫步之旅后，不妨在拥有各式旅馆或公共浴池的内牧温泉驻足，沐浴在由破火山口深处加热的清透热水中，抚慰身心的疲惫。